16 TYPÓW OSOBOWOŚCI

w pigułce ID16™©

Laboratorium Dobrego Życia

16 TYPÓW OSOBOWOŚCI

w pigułce ID16™©

16 typów osobowości w pigułce

Publikacja ta może pomóc Ci lepiej wykorzystywać Twój potencjał, budować zdrowe relacje z innymi ludźmi i podejmować dobre decyzje odnośnie edukacji oraz kariery zawodowej. W żadnym wypadku nie powinna być jednak traktowana jako substytut specjalistycznej konsultacji psychologicznej lub psychiatrycznej. Autor i wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z niewłaściwego wykorzystania tej książki.

ID16™© jest niezależną typologią osobowości opracowaną przez Laboratorium Dobrego Życia. Nie należy jej mylić z typologiami i testami osobowości oferowanymi przez inne instytucje. Laboratorium Dobrego Życia nie jest dystrybutorem testów osobowości innych wydawców i nie reprezentuje oferujących je instytucji.

© Jarosław Jankowski / Laboratorium Dobrego Życia, 2014-2015

Test, metodologia oraz profile osobowości ID16™© są własnością Laboratorium Dobrego Życia.

W publikacji wykorzystano zdjęcia oraz grafiki pochodzące ze zbioru Depositphotos.

Konwersja ebooka: Zbigniew Szalbot

Wydawca:

LOGOS MEDIA

ISBN 978-83-63837-58-7

Patronat: typyosobowosci.pl

Wstęp

Poznaj niezależnego i błyskotliwego *stratega*, twórczego i wrażliwego *mentora* oraz optymistycznego i ciepłego *doradcę*. Poznaj *artystę*, *logika*, *entuzjastę*, *prezentera*… Dowiedz się, czym wyróżniają się poszczególne typy osobowości, i sprawdź, czy rozpoznasz wśród nich swoich znajomych i bliskich. Czy rozpoznasz wśród nich siebie?

Typologie osobowości odwołujące się do teorii Carla Gustava Junga (do których należy ID16™©) są narzędziem powszechnie stosowanym w praktyce pedagogicznej, coachingu, zarządzaniu zasobami ludzkimi oraz poradnictwie zawodowym i małżeńskim. Stanowią one również podstawę wielu programów wspierających rozwój osobisty i doskonalących relacje międzyludzkie. Jungowskie testy osobowości stały się standardowym narzędziem stosowanym przez większość globalnych przedsiębiorstw w procesie rekrutacji oraz w rozwoju zawodowym.

„16 typów osobowości w pigułce” to wprowadzenie do typologii osobowości ID16™©. Wyczerpujące informacje na temat poszczególnych typów znajdziesz w książkach z serii „Twój typ osobowości”. Gorąco polecamy również „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”.

WYDAWCY

Spis treści

Wstęp 4

ID16™© wśród jungowskich typologii osobowości 6

Zarys typów osobowości ID16™© 10

- Administrator (ESTJ) 10
- Adwokat (ESFJ) 12
- Animator (ESTP) 14
- Artysta (ISFP) 16
- Doradca (ENFJ) 18
- Dyrektor (ENTJ) 20
- Entuzjasta (ENFP) 22
- Idealista (INFP) 24
- Innowator (ENTP) 26
- Inspektor (ISTJ) 28
- Logik (INTP) 30
- Mentor (INFJ) 32
- Opiekun (ISFJ) 34
- Praktyk (ISTP) 36
- Prezenter (ESFP) 38
- Strateg (INTJ) 40

Polecane publikacje 42

Bibliografia 62

ID16™© wśród jungowskich typologii osobowości

ID16™© należy do rodziny tzw. jungowskich typologii osobowości, odwołujących się do teorii Carla Gustava Junga (1875-1961) – szwajcarskiego psychiatry i psychologa, jednego z głównych przedstawicieli tzw. „psychologii głębi".

Na podstawie wieloletnich badań i obserwacji, Jung doszedł do wniosku, że różnice w postawie oraz preferencjach ludzi nie są przypadkowe. Stworzył dobrze dziś znany podział na ekstrawertyków i introwertyków. Ponadto wyróżnił cztery funkcje osobowości, stanowiące dwie pary przeciwieństw: percepcja-intuicja i myślenie-odczuwanie. Ustalił też, że w każdej z tych par dominuje jedna z funkcji. Jung doszedł do przekonania, że dominujące funkcje każdego człowieka są stałe i niezależne od zewnętrznych warunków, a ich wypadkową jest typ osobowości.

W 1938 roku dwaj amerykańscy psychiatrzy, Horace Gray i Joseph Wheelwright, stworzyli pierwszy test osobowości oparty na teorii Junga, umożliwiający określenie dominujących funkcji w trzech, opisanych przez niego wymiarach: **ekstrawersja-introwersja**, **percepcja-intuicja** oraz **myślenie-odczuwanie**. Test ten stał się inspiracją dla innych badaczy. W 1942 roku, także na gruncie amerykańskim: Isabel Briggs Myers oraz Katharine Briggs zaczęły stosować swój własny test osobowości, poszerzając klasyczny, trójwymiarowy model Graya i Wheelwrighta o czwarty wymiar: **ocenianie-obserwacja**. Większość późniejszych typologii i testów osobowości, odwołujących się do teorii Junga, również uwzględnia ów czwarty wymiar. Należy do nich m.in. amerykańska typo-

logia opublikowana w 1978 roku przez Davida W. Keirseya oraz test osobowości stworzony na Litwie w latach 70. dwudziestego wieku przez Aušrę Augustinavičiūtė. W następnych dekadach w ich ślady poszli badacze z różnych części świata, tworząc kolejne czterowymiarowe typologie i testy osobowości dostosowane do lokalnych warunków oraz potrzeb.

Do grupy tej należy ID16™© – polska, niezależna typologia osobowości opracowana przez Laboratorium Dobrego Życia. Typologia ta, opublikowana w pierwszej dekadzie XXI wieku, również opiera się na klasycznej teorii Carla Junga. Podobnie jak inne współczesne jungowskie typologie, wpisuje się ona w nurt czterowymiarowej analizy osobowości. Na gruncie ID16™© wymiary te nazywane są **czterema naturalnymi skłonnościami**. Skłonności te mają charakter dychotomiczny, a ich obraz dostarcza informacji o typie osobowości człowieka. Analiza pierwszej skłonności ma na celu określenie dominującego **źródła energii życiowej** (świat zewnętrzny lub świat wewnętrzny). Analiza drugiej skłonności określa dominujący **sposób przyswajania informacji** (poprzez zmysły lub poprzez intuicję). Analiza trzeciej skłonności określa dominujący **sposób podejmowania decyzji** (rozumem lub sercem). Analiza czwartej skłonności określa natomiast dominujący **styl życia** (zorganizowany lub spontaniczny). Kombinacja wszystkich tych naturalnych skłonności, skutkuje **16 możliwymi typami osobowości**.

ID16™© wśród jungowskich typologii osobowości

Szczególną cechą typologii ID16™© jest jej praktyczny wymiar. Opisuje ona bowiem poszczególne typy osobowości w działaniu – w pracy, w codziennym życiu oraz relacjach z innymi ludźmi. Nie koncentruje się na wewnętrznej dynamice osobowości i nie podejmuje prób teoretycznego objaśniania wewnętrznych, niewidocznych procesów. Skupia się raczej na tym, jak dany typ osobowości przejawia się na zewnątrz i w jaki sposób wpływa na otoczenie. Ów nacisk na społeczny aspekt osobowości zbliża nieco ID16™© do wspomnianej powyżej typologii Aušry Augustinavičiūtė.

Każdy z 16 typów osobowości ID16™© jest wypadkową naturalnych skłonności człowieka. Przypisanie do danego typu nie ma jednak cech wartościujących. Żaden z typów osobowości nie jest lepszy lub gorszy od innych. Każdy z typów jest po prostu inny i każdy ma swoje potencjalnie mocne i słabe strony. ID16™© pozwala zidentyfikować i opisać te różnice. Pomaga zrozumieć siebie i odkryć swoje miejsce w świecie.

Znajomość własnego profilu osobowości pozwala ludziom w pełni wykorzystywać swój potencjał i pracować nad obszarami, które mogą przysparzać im problemów. Jest nieocenioną pomocą w codziennym życiu, w rozwiązywaniu problemów, w budowaniu zdrowych relacji z innymi ludźmi oraz podejmowaniu decyzji dotyczących edukacji i kariery zawodowej.

Określenie typu osobowości nie jest procesem, który ma charakter arbitralny i mechaniczny. Każdy człowiek, jako „właściciel

i użytkownik swojej osobowości”, jest w pełni kompetentny, aby określić, do którego typu należy. Jego rola w tym procesie jest więc kluczowa. Samoidentyfikacji takiej można dokonać analizując opisy 16 typów osobowości i stopniowo zawężając pole wyboru lub idąc drogą na skróty i wykorzystując test osobowości ID16™©. Również w tym przypadku kluczową rolę odgrywa „użytkownik osobowości”, wynik testu zależy bowiem wyłącznie od udzielonych przez niego odpowiedzi.

Identyfikacja typu osobowości pomaga poznać siebie i innych, nie powinna jednak być traktowana jako wyrocznia przesądzająca o przyszłości. Typ osobowości nigdy nie może usprawiedliwiać naszych słabości lub złych relacji z innymi ludźmi (choć może pomóc zrozumieć ich przyczyny)!

W ramach ID16™© typ osobowości nie jest traktowany jako statyczny, genetycznie zdeterminowany stan, ale jako wypadkowa cech wrodzonych oraz nabytych. Takie ujęcie nie umniejsza wagi wolnej woli i nie szufladkuje ludzi. Otwiera przed nami nowe perspektywy, zachęcając do pracy nad sobą i wskazując obszary, w których jest ona najbardziej potrzebna.

Administrator (ESTJ)

Motto życiowe: *Wykonajmy to zadanie!*

Pracowity, odpowiedzialny i niezwykle lojalny. Energiczny i zdecydowany. Ceni porządek, stabilność, bezpieczeństwo i jasne reguły. Rzeczowy i konkretny. Logiczny, racjonalny i praktyczny. Potrafi przyswajać dużą ilość szczegółowych informacji.

Doskonały organizator. Nie toleruje nieefektywności, marnotrawstwa i lenistwa. Wierny swoim przekonaniom i bezpośredni w kontaktach. W zdecydowany sposób przedstawia swoje poglądy i otwarcie wyraża krytyczne opinie, przez co niekiedy nieświadomie rani innych ludzi.

Naturalne skłonności *administratora*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Animator
- Inspektor
- Praktyk

Dane statystyczne:

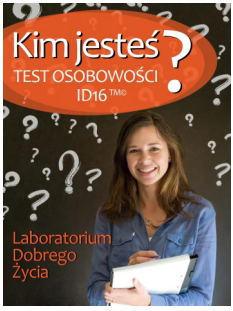
- *Administratorzy* stanowią 10-13% społeczeństwa.
- Wśród *administratorów* przeważają mężczyźni (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *administratora* w jungowskich typologiach osobowości to ESTJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *administratorem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *administratora*: „Twój typ osobowości: Administrator (ESTJ)”



Adwokat (ESFJ)

Motto życiowe: *Jak mogę ci pomóc?*

Entuzjastyczny, energiczny i dobrze zorganizowany. Praktyczny, odpowiedzialny, sumienny. Serdeczny i niezwykle towarzyski.

Dostrzega ludzkie uczucia, emocje oraz potrzeby. Ceni harmonię. Źle znosi krytykę oraz konflikty. Jest wyczulony na wszelkie przejawy niesprawiedliwości oraz na cudzą krzywdę. Szczerze interesuje się problemami innych i czerpie prawdziwą radość z pomagania im. Dbając o ich potrzeby, często zaniedbuje własne. Ma skłonności do wyręczania innych. Bywa podatny na manipulację.

Naturalne skłonności *adwokata*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Prezenter
- Opiekun
- Artysta

Dane statystyczne:

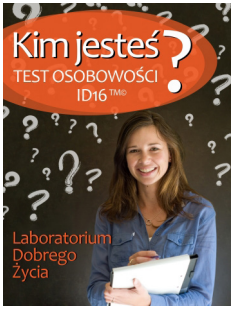
- *Adwokaci* stanowią 10-13% populacji.
- Wśród *adwokatów* znacznie przeważają kobiety (70%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *adwokata* w jungowskich typologiach osobowości to ESFJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *adwokatem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *adwokata*: „Twój typ osobowości: Adwokat (ESFJ)”



Animator (ESTP)

Życiowe motto: *Zróbmy coś!*

Energiczny, aktywny i przedsiębiorczy. Lubi towarzystwo innych i potrafi cieszyć się chwilą. Spontaniczny, elastyczny i otwarty na zmiany.

Entuzjastyczny inspirator i inicjator, motywujący innych do działania. Logiczny, racjonalny i niezwykle pragmatyczny. Realista. Nużą go abstrakcyjne idee i rozważania dotyczące przyszłości. Koncentruje się na rozwiązywaniu konkretnych, doraźnych problemów. Miewa trudności z organizacją i planowaniem. Bywa impulsywny. Zdarza mu się najpierw działać, potem myśleć.

Naturalne skłonności *animatora*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Administrator
- Praktyk
- Inspektor

Dane statystyczne:

- *Animatorzy* stanowią 6-10% społeczeństwa.
- Wśród *animatorów* przeważają mężczyźni (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *animatora* w jungowskich typologiach osobowości to ESTP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *animatorem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *animatora*: „Twój typ osobowości: Animator (ESTP)”

Artysta (ISFP)

Motto życiowe: *Stwórzmy coś!*

Wrażliwy, twórczy i oryginalny. Posiada zmysł estetyczny i naturalne zdolności artystyczne. Niezależny – kieruje się własnym systemem wartości i nie ulega naciskom. Optymistyczny i pozytywnie nastawiony do życia; potrafi cieszyć się chwilą.

Czerpie radość z pomagania innym. Nużą go abstrakcyjne teorie; woli tworzyć rzeczywistość, niż o niej rozmawiać. Łatwiej przychodzi mu jednak rozpoczynać nowe rzeczy, niż kończyć zaczęte wcześniej. Miewa trudności z wyrażaniem własnych pragnień oraz potrzeb.

Naturalne skłonności *artysty*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Opiekun
- Prezenter
- Adwokat

Dane statystyczne:

- *Artyści* stanowią 6-9% populacji.
- Wśród *artystów* przeważają kobiety (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *artysty* w jungowskich typologiach osobowości to ISFP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *artystą*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *artysty*: „Twój typ osobowości: Artysta (ISFP)”

Doradca (ENFJ)

Motto życiowe: *Moi przyjaciele to mój świat*.

Optymistyczny, entuzjastyczny i błyskotliwy. Uprzejmy i taktowny. Posiada niesamowity dar empatii i czerpie radość z bezinteresownego działania dla dobra innych. Potrafi wpływać na ich życie – inspiruje, odkrywa w nich ukryty potencjał i dodaje im wiary we własne siły. Promieniuje ciepłem i przyciąga do siebie innych ludzi. Często pomaga im w rozwiązywaniu osobistych problemów.

Bywa łatwowierny i ma tendencję do patrzenia na świat przez różowe okulary. Skoncentrowany na innych, często zapomina o własnych potrzebach.

Naturalne skłonności *doradcy*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: zorganizowany.

Pokrewne typy osobowości:

- Entuzjasta
- Mentor
- Idealista

Dane statystyczne:

- *Doradcy* stanowią 3-5 % populacji.
- Wśród *doradców* znacznie przeważają kobiety (80%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *doradcy* w jungowskich typologiach osobowości to ENFJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *doradcą*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *doradcy*: „Twój typ osobowości: Doradca (ENFJ)”

Dyrektor (ENTJ)

Motto życiowe: *Powiem wam, co trzeba zrobić*.

Niezależny, aktywny i zdecydowany. Racjonalny, logiczny i twórczy. Dostrzega szerszy kontekst analizowanych problemów i potrafi przewidywać przyszłe konsekwencje ludzkich działań. Cechuje go optymizm oraz zdrowe poczucie własnej wartości. Potrafi przekształcać teoretyczne koncepcje w konkretne, praktyczne plany działania.

Wizjoner, mentor i organizator. Posiada naturalne zdolności przywódcze. Jego silna osobowość, krytycyzm i bezpośredni styl często onieśmiela innych ludzi i powoduje problemy w kontaktach.

Naturalne skłonności *dyrektora*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Innowator
- Strateg
- Logik

Dane statystyczne:

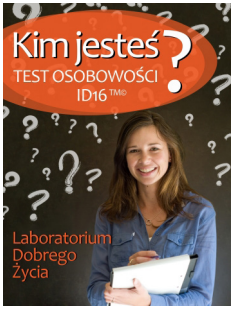
- *Dyrektorzy* stanowią 2-5% populacji.
- Wśród *dyrektorów* znacznie przeważają mężczyźni (70%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *dyrektora* w jungowskich typologiach osobowości to ENTJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *dyrektorem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *dyrektora*: „Twój typ osobowości: Dyrektor (ENTJ)”



Entuzjasta (ENFP)

Motto życiowe: *Damy radę!*

Energiczny, entuzjastyczny i optymistyczny. Potrafi cieszyć się życiem i wybiega myślami w przyszłość. Dynamiczny, błyskotliwy i twórczy. Lubi ludzi i ceni szczere, autentyczne relacje. Ciepły, serdeczny i emocjonalny. Źle znosi krytykę. Posiada dar empatii i dostrzega potrzeby, uczucia oraz motywy innych ludzi. Inspiruje i zaraża innych entuzjazmem.

Lubi być w centrum wydarzeń. Jest elastyczny i potrafi improwizować. Ma skłonność do idealistycznych pomysłów. Łatwo się rozprasza i ma problemy z doprowadzaniem spraw do końca.

Naturalne skłonności *entuzjasty*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Doradca
- Idealista
- Mentor

Dane statystyczne:

- *Entuzjaści* stanowią 5-8% populacji.
- Wśród *entuzjastów* przeważają kobiety (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *entuzjasty* w jungowskich typologiach osobowości to ENFP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *entuzjastą*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *entuzjasty*: „Twój typ osobowości: Entuzjasta (ENFP)”

Idealista (INFP)

Motto życiowe: *Można żyć inaczej*.

Wrażliwy, lojalny, twórczy. Pragnie żyć w zgodzie z wyznawanymi wartościami. Przejawia zainteresowanie duchową rzeczywistością i zgłębia tajemnice życia. Przejęty problemami świata i otwarty na potrzeby innych ludzi. Ceni harmonię i równowagę.

Romantyczny – potrafi okazywać miłość, ale sam również potrzebuje ciepła i czułości. Doskonale odczytuje motywy i uczucia innych ludzi. Buduje zdrowe, głębokie i trwałe relacje. W konfliktowych sytuacjach traci grunt pod nogami. Nieodporny na stres i krytykę.

Naturalne skłonności *idealisty*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Mentor
- Entuzjasta
- Doradca

Dane statystyczne:

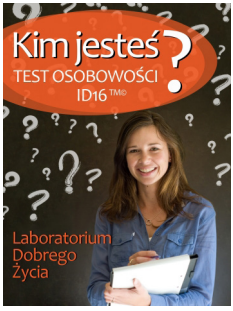
- *Idealiści* stanowią 1-4% populacji.
- Wśród *idealistów* przeważają kobiety (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *idealisty* w jungowskich typologiach osobowości to INFP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *idealistą*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *idealisty*: „Twój typ osobowości: Idealista (INFP)”



Innowator (ENTP)

Motto życiowe: *a gdyby spróbować zrobić to inaczej…*

Pomysłowy, oryginalny i niezależny. Optymista. Energiczny i przedsiębiorczy. Człowiek czynu – lubi być w centrum wydarzeń i rozwiązywać „nierozwiązywalne problemy". Ciekawy świata, skłonny do ryzyka i niecierpliwy. Wizjoner – otwarty na nowe idee i pomysły. Lubi nowe doświadczenia oraz eksperymenty. Dostrzega powiązania między jednostkowymi zdarzeniami i wybiega myślami w przyszłość.

Spontaniczny, komunikatywny i pewny siebie. Skłonny do przeceniania własnych możliwości. Ma problemy z doprowadzaniem spraw do końca.

Naturalne skłonności *innowatora*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Dyrektor
- Logik
- Strateg

Dane statystyczne:

- *Innowatorzy* stanowią 3-5% populacji.
- Wśród *innowatorów* znacznie przeważają mężczyźni (70%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *innowatora* w jungowskich typologiach osobowości to ENTP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *innowatorem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *innowatora*: „Twój typ osobowości: Innowator (ENTP)”

Inspektor (ISTJ)

Motto życiowe: *Najpierw obowiązki*.

Człowiek, na którego zawsze można liczyć. Ułożony, punktualny, słowny, sumienny, odpowiedzialny – „solidna firma". Analityczny, metodyczny, systematyczny i logiczny. Odbierany jako powściągliwy, chłodny i poważny. Ceni spokój, stabilizację i porządek. Nie przepada za zmianami. Lubi jasne zasady i konkretne reguły.

Pracowity i wytrwały, potrafi doprowadzać sprawy do końca. Perfekcjonista. Stara się mieć nad wszystkim kontrolę. Oszczędny w pochwałach. Nie docenia wagi uczuć i emocji innych ludzi.

Naturalne skłonności *inspektora*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Praktyk
- Administrator
- Animator

Dane statystyczne:

- *Inspektorzy* stanowią 6-10% populacji.
- Wśród *inspektorów* przeważają mężczyźni (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *inspektora* w jungowskich typologiach osobowości to ISTJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *inspektorem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *inspektora*: „Twój typ osobowości: Inspektor (ISTJ)”

Logik (INTP)

Motto życiowe: *Najważniejsze jest poznanie prawdy o świecie*.

Oryginalny, pomysłowy i twórczy. Lubi rozwiązywać problemy natury teoretycznej. Analityczny, błyskotliwy i entuzjastycznie nastawiony do nowych idei. Potrafi wiązać ze sobą jednostkowe zjawiska i wyprowadzać z nich ogólne zasady oraz teorie. Logiczny, precyzyjny i dociekliwy. Szybko dostrzega przejawy niespójności i niekonsekwencji.

Niezależny i sceptyczny wobec zastanych rozwiązań oraz autorytetów. Tolerancyjny i otwarty na nowe wyzwania. Pogrążony w rozmyślaniach, niekiedy traci kontakt ze światem zewnętrznym.

Naturalne skłonności *logika*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Strateg
- Innowator
- Dyrektor

Dane statystyczne:

- *Logicy* stanowią 2-3% populacji.
- Wśród *logików* znacznie przeważają mężczyźni (80%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *logika* w jungowskich typologiach osobowości to INTP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *logikiem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *logika*: „Twój typ osobowości: Logik (INTP)”

Mentor (INFJ)

Motto życiowe: *Świat może być lepszy!*

Twórczy, wrażliwy, wybiegający w przyszłość, dostrzegający możliwości niewidoczne dla innych. Idealista i wizjoner zorientowany na pomaganie ludziom. Obowiązkowy i odpowiedzialny, a zarazem uprzejmy, troskliwy i przyjacielski. Stara się zrozumieć mechanizmy rządzące światem i patrzy na problemy z szerokiej perspektywy.

Doskonały słuchacz i obserwator. Cechuje go niezwykła empatia, intuicja i zaufanie do ludzi. Potrafi odczytywać uczucia i emocje. Źle znosi krytykę oraz konfliktowe sytuacje. Może wydawać się enigmatyczny.

Naturalne skłonności *mentora*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Idealista
- Doradca
- Entuzjasta

Dane statystyczne:

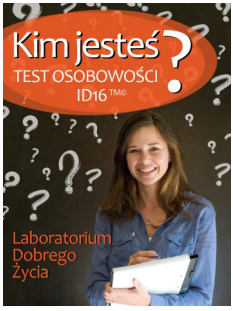
- *Mentorzy* stanowią ok. 1% populacji i są najrzadziej występującym typem osobowości
- Wśród *mentorów* znacznie przeważają kobiety (80%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *mentora* w jungowskich typologiach osobowości to INFJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *mentorem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *mentora*: „Twój typ osobowości: Mentor (INFJ)”



Opiekun (ISFJ)

Motto życiowe: *Zależy mi na twoim szczęściu*.

Serdeczny, ciepły, skromny, godny zaufania i niezwykle lojalny. Na pierwszym miejscu stawia innych ludzi – dostrzega ich potrzeby i pragnie im pomagać. Praktyczny, dobrze zorganizowany i odpowiedzialny. Cierpliwy, pracowity i wytrwały – potrafi doprowadzać sprawy do końca.

Zauważa i zapamiętuje detale. Bardzo ceni spokój, stabilizację i przyjazne relacje z innymi. Potrafi budować mosty między ludźmi. Źle znosi konflikty i krytykę. Ma silne poczucie obowiązku i jest zawsze gotowy do pomocy. Bywa wykorzystywany przez innych.

Naturalne skłonności *opiekuna*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Artysta
- Adwokat
- Prezenter

Dane statystyczne:

- *Opiekunowie* stanowią 8-12% populacji.
- Wśród *opiekunów* znacznie przeważają kobiety (70%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *opiekuna* w jungowskich typologiach osobowości to ISFJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *opiekunem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *opiekuna*: „Twój typ osobowości: Opiekun (ISFJ)”

Praktyk (ISTP)

Motto życiowe: *Czyny są ważniejsze niż słowa*.

Optymistyczny, spontaniczny i pozytywnie nastawiony do życia. Powściągliwy i niezależny. Wierny własnym przekonaniom i sceptyczny wobec zewnętrznych norm oraz zasad. Nużą go teorie oraz rozważania dotyczące przyszłości. Woli działać i rozwiązywać konkretne, namacalne problemy.

Dobrze adaptuje się do nowych miejsc i sytuacji. Lubi nowe wyzwania oraz ryzyko. Potrafi zachowywać zimną krew w obliczu zagrożeń i niebezpieczeństw. Małomówność i skrajna powściągliwość w wyrażaniu opinii sprawiają, że bywa nieczytelny dla innych.

Naturalne skłonności *praktyka*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Inspektor
- Animator
- Administrator

Dane statystyczne:

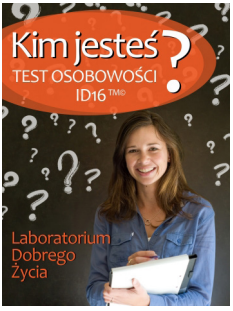
- *Praktycy* stanowią 6-9% populacji.
- Wśród *praktyków* przeważają mężczyźni (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *praktyka* w jungowskich typologiach osobowości to ISTP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *praktykiem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *praktyka*: „Twój typ osobowości: Praktyk (ISTP)”



Prezenter (ESFP)

Motto życiowe: *Dziś jest doskonały moment!*

Optymistyczny, energiczny i otwarty na ludzi. Potrafi cieszyć się życiem i dobrze się bawić. Praktyczny, a zarazem elastyczny i spontaniczny. Lubi zmiany i nowe doświadczenia. Źle znosi samotność, stagnację i rutynę. Dobrze czuje się będąc w centrum uwagi.

Posiada naturalne zdolności aktorskie i potrafi mówić w sposób wzbudzający zainteresowanie i entuzjazm słuchaczy. Koncentrując się na dniu dzisiejszym, niekiedy traci z oczu dalekosiężne cele. Miewa problemy z przewidywaniem konsekwencji swoich działań.

Naturalne skłonności *prezentera*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Adwokat
- Artysta
- Opiekun

Dane statystyczne:

- *Prezenterzy* stanowią 8-13% populacji.
- Wśród *prezenterów* przeważają kobiety (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *prezentera* w jungowskich typologiach osobowości to ESFP.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *prezenterem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *prezentera*: „Twój typ osobowości: Prezenter (ESFP)”

Strateg (INTJ)

Motto życiowe: *Można to udoskonalić*.

Niezależny, wybitny indywidualista, posiadający ogromne pokłady wewnętrznej energii. Twórczy i pomysłowy. Postrzegany przez innych jako kompetentny i pewny siebie, a jednocześnie zdystansowany i enigmatyczny. Na każdą sprawę patrzy z szerokiej perspektywy. Pragnie doskonalić i porządkować otaczający go świat.

Dobrze zorganizowany, odpowiedzialny, krytyczny i wymagający. Trudno wyprowadzić go z równowagi, ale również trudno w pełni zadowolić. Z natury ma problemy z odczytywaniem uczuć i emocji innych ludzi.

Naturalne skłonności *stratega*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Logik
- Dyrektor
- Innowator

Dane statystyczne:

- *Stratedzy* stanowią 1-2% populacji.
- Wśród *strategów* znacznie przeważają mężczyźni (80%).

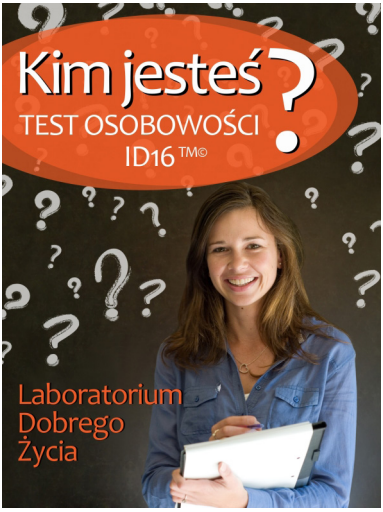
Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *stratega* w jungowskich typologiach osobowości to INTJ.

Więcej

- Sprawdź, czy jesteś *strategiem*: „Kim jesteś? Test osobowości ID16™©”
- Kompendium wiedzy na temat *stratega*: „Twój typ osobowości: Strateg (INTJ)”

Kim jesteś? Test osobowości ID16™©



Do którego z 16 typów osobowości należysz? Jesteś energicznym i zdecydowanym *administratorem*? Wrażliwym i twórczym *artystą*? a może analitycznym i błyskotliwym *logikiem*?

Dzięki testowi ID16™© znajdziesz odpowiedź na to intrygujące pytanie, a twoje odkrycie sprawi, że lepiej zrozumiesz siebie oraz innych!

Test składa się z 84 pytań dotyczących twoich reakcji oraz zachowań w zwykłych, codziennych sytuacjach.

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

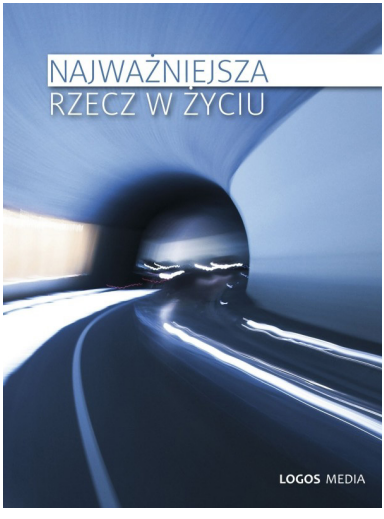
MotiVit. Pigułki motywacyjne

MotiVit jest zalecany w stanach zwiększonego zapotrzebowania na motywację, inspirację oraz zachętę. Jedna seria MotiVitu to 80 pigułek motywacyjnych, z których każda zawiera kilka wyjątkowych myśli lub sentencji. Ich autorami są wybitni ludzie różnych epok, którzy wywarli trwały wpływ na innych, a nawet zmienili losy świata.

MotiVit to suplement duchowej diety. Pigułki motywacyjne dodadzą ci energii i zmotywują cię do działania. Mogą też sprawić, że w inny sposób spojrzysz na życie i wyzwania codzienności.

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Najważniejsza rzecz w życiu



Każdy z nas ma na głowie wiele ważnych spraw. Pilne zadania i ważne obowiązki praktycznie nigdy się nie kończą. Brakuje nam czasu na odpoczynek, na refleksję nad życiem, a nawet na chorobę. Z drugiej strony, jedno wydarzenie – na przykład, brzmiąca jak wyrok diagnoza lekarska – potrafi całkowicie zburzyć naszą dotychczasową hierarchię wartości. To, co wydawało się bardzo istotne, nagle przestaje się liczyć. Co jest więc naprawdę ważne?

Autor nieniejszej publikacji sięga do Pisma Świętego i przedstawia odpowiedź, która może zmienić ludzkie życie.

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Jak żyć? Wielka księga inspiracji na 365 dni

Codzienna porcja skondensowanej życiowej mądrości na każdy dzień roku!

„Jak żyć?" to zbiór wyjątkowych, inspirujących myśli i sentencji. Ich autorami są wynalazcy, filozofowie, przedsiębiorcy, duchowi przywódcy oraz wybitni politycy, którzy wywarli wpływ na losy świata. Niektóre cytaty pochodzą z czasów współczesnych, inne – sprzed kilku wieków, jeszcze inne – ze starożytności. Wszystkie jednak zaskakują swą aktualnością i trafnością spostrzeżeń. Często są one wyrazem doświadczeń i zmagań ich autorów, którzy sami – z różnym skutkiem – uczyli się trudnej sztuki życia. Ich przemyślenia, doświadczenia oraz inspirujące pytania mogą być nieocenioną pomocą także dla nas – ludzi XXI wieku.

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Administrator* (ESTJ)

- Jak myśli i co czuje *administrator*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *administratora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Adwokat* (ESFJ)

- Jak myśli i co czuje *adwokat*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *adwokata*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Animator* (ESTP)

- Jak myśli i co czuje *animator*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *animatora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Artysta* (ISFP)

- Jak myśli i co czuje *artysta*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *artysty*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Doradca* (ENFJ)

- Jak myśli i co czuje *doradca*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *doradcy*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Dyrektor* (ENTJ)

- Jak myśli i co czuje *dyrektor*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *dyrektora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Entuzjasta* (ENFP)

- Jak myśli i co czuje *entuzjasta*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *entuzjasty*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Idealista* (INFP)

- Jak myśli i co czuje *idealista*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

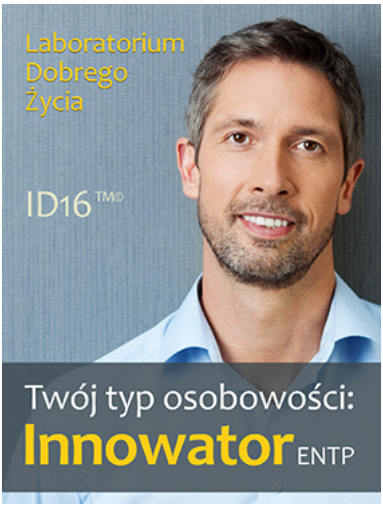
KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *idealisty*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Innowator* (ENTP)

- Jak myśli i co czuje *innowator*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?



KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *innowatora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Inspektor* (ISTJ)

- Jak myśli i co czuje *inspektor*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *inspektora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Logik* (INTP)

- Jak myśli i co czuje *logik*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *logika*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Mentor* (INFJ)

- Jak myśli i co czuje *mentor*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *mentora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Opiekun* (ISFJ)

- Jak myśli i co czuje *opiekun*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *opiekuna*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Praktyk* (ISTP)

- Jak myśli i co czuje *praktyk*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *praktyka*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Prezenter* (ESFP)

- Jak myśli i co czuje *prezenter*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *prezentera*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Strateg* (INTJ)

- Jak myśli i co czuje *strateg*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?

KSIĄŻKA O TOBIE

- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *stratega*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Bibliografia

Arraj James, *Tracking the Elusive Human, Volume 2: An Advanced Guide to the Typological Worlds of C. G. Jung, W.H. Sheldon, Their Integration, and the Biochemical Typology of the Future*, Inner Growth Books, 1990.

Arraj Tyra, Arraj James, *Tracking the Elusive Human, Volume 1: A Practical Guide to C.G. Jung's Psychological Types, W.H. Sheldon's Body and Temperament Types and Their Integration*, Inner Growth Books, 1988.

Berens Linda V., Cooper Sue A., Ernst Linda K., Martin Charles R., Myers Steve, Nardi Dario, Pearman Roger R., Segal Marci, Smith Melissa A., *Quick Guide to the 16 Personality Types in Organizations: Understanding Personality Differences in the Workplace*, Telos Publications, 2002.

Geier John G., Dorothy E. Downey, *Energetics of Personality*, Aristos Publishing House, 1989.

Hunsaker Phillip L., Anthony J. Alessandra, *The Art of Managing People*, Simon and Schuster, 1986.

Jung Carl Gustav, *Typy psychologiczne*, Wrota-KR, 1997.

Kise Jane A. G., Stark David, Krebs Hirsch Sandra, *LifeKeys: Discover Who You Are*, Bethany House, 2005.

Kroeger Otto, Thuesen Janet, *Type Talk or How to Determine Your Personality Type and Change Your Life*, Delacorte Press, 1988.

Bibliografia

Lawrence Gordon, *Looking at Type and Learning Styles*, Center for Applications of Psychological Type, 1997.

Lawrence Gordon, *People Types and Tiger Stripes*, Center for Applications of Psychological Type, 1993.

Maddi Salvatore R., *Personality Theories: A Comparative Analysis*, Waveland, 2001.

Martin Charles R., *Looking at Type: The Fundamentals Using Psychological Type To Understand and Appreciate Ourselves and Others*, Center for Applications of Psychological Type, 2001.

Meier C.A., *Personality: The Individuation Process in the Light of C. G. Jung's Typology*, Daimon Verlag, 2007.

Pearman Roger R., Albritton Sarah, *I'm Not Crazy, I'm Just Not You: The Real Meaning of the Sixteen Personality Types*, Davies-Black Publishing, 1997.

Segal Marci, *Creativity and Personality Type: Tools for Understanding and Inspiring the Many Voices of Creativity*, Telos Publications, 2001.

Sharp Daryl, *Personality Type: Jung's Model of Typology*, Inner City Books, 1987.

Spoto Angelo, *Jung's Typology in Perspective*, Chiron Publications, 1995.

Tannen Deborah, *You Just Don't Understand*, William Morrow and Company, 1990.

Bibliografia

Thomas Jay C., Segal Daniel L., *Comprehensive Handbook of Personality and Psychopathology, Personality and Everyday Functioning*, Wiley, 2005.

Thomson Lenore, *Personality Type: An Owner's Manual*, Shambhala, 1998.

Tieger Paul D., Barron-Tieger Barbara, *Just Your Type: Create the Relationship You've Always Wanted Using the Secrets of Personality Type*, Little, Brown and Company, 2000.

Von Franz Marie-Louise, Hillman James, *Lectures on Jung's Typology*, Continuum International Publishing Group, 1971.